



Lijst 38 Bachbloesems & Rescue remedie

Nr.	Remedie	Emotie	Groep
1	Agrimony / Agrimonie	Zorgen verbergen achter een vrolijk masker	Groep 5
2	Aspen / Esp	Onverklaarbare angst, angstig voorgevoel	Groep 1
3	Beech / Beuk	Kritisch en intolerant zijn, achtergesteld voelen	Groep 7
4	Centauray / Duizenguldenkruid	Moeilijk nee kunnen zeggen, weinig wilskracht	Groep 5
5	Cerato / Loodkruid	Twijfelen, bevestiging bij anderen zoeken	Groep 2
6	Cherry Plum / Kerspruim	Bang zijn het verstand of de controle te verliezen	Groep 1
7	Chestnut Bud / Kastanjeknop	Niet leren van gemaakte fouten	Groep 3
8	Chicory / Cichorei	Geven om te ontvangen, claimen, dwangmatig zijn	Groep 7
9	Clematis / Bosrank	Niet goed geaard zijn, dromerig, verstrooidheid	Groep 3
10	Crab Apple / Appel	Afkeer van zichzelf hebben	Groep 6
11	Elm / Iep	Zich overstelpt voelen door verantwoordelijkheden	Groep 6
12	Gentian / Gentiaan	Gemakkelijk ontmoedigd zijn	Groep 2
13	Gorse / Gaspeldoorn	De hoop verloren hebben, afhaken	Groep 2
14	Heather / Struikheide	Erg met zichzelf bezig zijn	Groep 4
15	Holly / Hulst	Haat, afgunst of jaloezie, kwaadheid	Groep 5
16	Honeysuckle / Kamperfoelie	Heimwee, leven in het verleden	Groep 3
17	Hornbeam / Haagbeuk	Gebrek aan motivatie, tegen het leven opzien	Groep 2
18	Impatiens / Reuzebalsemien	Ongeduldig zijn, snel geprikkeld door traagheid	Groep 4
19	Larch / Lariks	Gebrek aan zelfvertrouwen	Groep 6
20	Mimulus / Maskerbloem	Angst hebben voor bekende dingen, verlegenheid	Groep 1
21	Mustard / Herik	Triest zijn zonder aanwijsbare reden	Groep 3
22	Oak / Eik	Van geen ophouden weten, uitputten, doorworstelen	Groep 6
23	Olive / Olijf	Lichamelijke of geestelijke uitputting	Groep 3
24	Pine / Den	Zich schuldig voelen, zelfverwijt	Groep 6
25	Red Chestnut / Rode kastanje	Angst, overbezorgdheid om anderen, het ergste vrezen	Groep 1
26	Rock Rose / Zonneroosje	Doodsbang, paniekerig zijn	Groep 1
27	Rock Water / Bronwater	Streng voor zichzelf zijn	Groep 7
28	Scleranthus / Hardbloem	Moeilijk kunnen beslissen	Groep 2
29	Star of Bethlehem / Vogelmelk	Diep verdriet, pijn en trauma	Groep 6
30	Sweet Chestnut/ Tamme kastanje	In een zwart gat zitten, complete wanhoop	Groep 6
31	Vervain / IJzerhard	Overmatig enthousiasme, zendingsdrang	Groep 7
32	Vine / Wijnstok	Neiging hebben anderen te domineren	Groep 7
33	Walnut / Walnoot	Gehechtheid aan het oude, moeite met het nieuwe	Groep 5
34	Water Violet / Waterviolier	Hooghartig, trots, gespannen, eenzaamheid, autisme	Groep 4
35	White Chestnut / Paardekastanje	Malende gedachten hebben, piekeren, tobben	Groep 3
36	Wild Oat / Ruwe dravik	Twijfel aan het te kiezen pad in het leven	Groep 2
37	Wild Rose / Hondstroos	Apathisch, lusteloos zijn	Groep 3
38	Willow / Wilg	Verbittering, wrok, zich slachtoffer voelen	Groep 6
39	Rescue Remedie	Voor noodsituaties nr. 6-9-18-26-29	
39	Rescue Crème	Voor noodsituaties nr. 6-9-18-26-29-10	
39	Rescue Remedie nacht	Voor een goede nachtrust nr. 6-9-18-26-29-35	

De indeling in de 7 groepen:

1. Angst
2. Onzekerheid
3. Onvoldoende interesse in het hier en nu
4. Eenzaamheid
5. Overgevoeligheid voor kritiek van anderen
6. Moedeloosheid & wanhoop
7. Overbezorgdheid voor het welzijn van anderen